



Dan otvorenih vrata:
Bolnica Otvorena JEdnakima 2.0

ZAJEDNO PODRŽANI! ZAJEDNO OTPORNI!

5. lipnja 2025. godine
Klinika za psihijatriju Sveti Ivan, Zagreb

Poštovane kolegice i kolege,

pozivamo vas na **Dan otvorenih vrata: Bolnica Otvorena JEdnakima 2.0** u Klinici za psihijatriju Sveti Ivan (Dvorana J. J. Strossmayer), **5. lipnja 2025. godine**, povodom obilježavanja početka **Mjeseca ponosa**. Ovaj događaj, koji se održava drugu godinu zaredom, nastavak je našeg doprinosa u promicanju ljudskih prava, pružanju podrške mentalnom zdravlju LGBTQIA+ osoba, kao i jačanju inkluzivnosti unutar zdravstvenog sustava.

Program zaštite mentalnog zdravlja LGBTQIA+ osoba – BOJE obuhvaća psihosocijalnu podršku za osobe koje se suočavaju s manjinskim stresom, edukativne aktivnosti za zdravstvene djelatnike/ce, kao i senzibilizaciju šire zajednice. Više o programu možete saznati na www.pbsvi.hr.

Pod sloganom **„Zajedno podržani! Zajedno otporni!“**, ovogodišnji Dan otvorenih vrata Bolnica Otvorena JEdnakima 2.0 usmjeren je na podizanje svijesti o važnosti mentalnog zdravlja LGBTQIA+ osoba te nužnosti razvoja sigurnog i inkluzivnog okruženja unutar zdravstvenog sustava. Povezivanje i širenje mreže podrške, kontinuirano učenje od korisnika/ca i njihovih obitelji te razmjena znanja i iskustava kroz otvoreni dijalog među stručnjacima/kinjama vidimo kao nužne korake u izgradnji otpornije zajednice.

Sudionici/e će imati priliku saznati više o aktivnostima koje provodimo u programu BOJE te sudjelovati u edukativnim panelima i radionicama koje će voditi stručnjaci/kinje mentalnog zdravlja iz Hrvatske i inozemstva, znanstvenice i istraživačice iz ovog područja.

Tematski fokus ovogodišnjeg Dana otvorenih vrata bit će mentalno zdravlje i jačanje cjelovite psihosocijalne podrške LGBTQIA+ osobama i njihovim obiteljima, uz naglasak na umrežavanje i međusobnu podršku svih dionika u smjeru razvoja otpornosti.

Pozivamo sve stručnjake/inje mentalnog zdravlja te ostale zdravstvene djelatnike/ce da nam se pridruže 5. lipnja 2025. godine u Klinici za psihijatriju Sveti Ivan.

Prijava i kotizacija:

Za sudjelovanje na Danu otvorenih vrata molimo prijaviti se na <https://forms.gle/oaeJN7pbnsqJPpb6>

Sudionici/e su oslobođeni plaćanja kotizacije.

Edukativni program bit će vrednovan sukladno pravilnicima strukovnih komora.

ORGANIZACIJSKI ODBOR:

izv. prof. prim. dr. sc. Vladimir Grošić, dr. med., spec. psihijatrije
prof. prim. dr. sc. Igor Filipčić, dr. med., spec. psihijatrije
doc. prim. dr. sc. Majda Grah, dr. med., spec. psihijatrije
Jadranka Hübler, dr. med., spec. psihijatrije (voditeljica programa)
Antonia Vuk, dr. med., univ. mag. psih., spec. psihijatrije
Ivan Barun, dr. med., mag. art., specijalizant psihijatrije
Marin Šupe, mag. paed. soc.
Luka Mijalković, mag. psych.
Irena Botički, mag. act. soc.
Julijana Pravdić, bacc. med. techn.
Kristina Bosak, univ. mag. med. techn.
Vanessa Valentina Đogaš, mag. psych.
Vern Verčević, mag. biol. exp. (volonter)

Kontakt:

Klinika za psihijatriju Sveti Ivan,
Jankomir 11, Zagreb
pbsvi@pbsvi.hr | boje@pbsvi.hr
www.pbsvi.hr

Tehnički organizator i prijava:

Vivid Original d.o.o.
Maksimirska 112a, 10000 Zagreb
Martina Bartolić
martina.bartolic@vivid-original.com

PROGRAM

8:00 – 8:30

Registracija sudionika/ca

8:30 – 9:15

Otvorenje, pozdravne riječi

9:15 – 10:00

„Comprehensive care for adolescents with gender incongruence and their families – evidence and guidelines“
KD dr. med. Dagmar Pauli, Stv. Klinikdirektorin KJPP, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

10:00 – 10:20

„Podrška rodnoj raznolikosti u svijetu koji se brzo mijenja“
prof. dr. sc. Nataša Jokić Begić, clin. psych., Odsjek za psihologiju, Filozofski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

10:20 – 10:40

„Obitelj kao podrška“
doc. prim. dr. sc. Andrea Jambrošić Sakoman, spec. psihijatrije, Klinika za psihijatriju Vrapče; Nike Doktor, bacc. oec., udruga KolekTIRV

10:40 – 11:00

„Distalni i proksimalni stresori transrodnih osoba u RH: kako stručnjaci/kinje mogu biti zaštitni čimbenik?“
dr. sc. Ivana Tutić Grokša, mag. act. soc.

11:00 – 11:15

Rasprava
Moderatori/ce: Jadranka Hübler, dr. med.; Ivan Barun, dr. med., mag. art.

11:15 – 11:30

Pauza

11:30 – 11:50

„Od manjinskog stresa do osjećaja pripadnosti: iskustva iz programa BOJE“
Antonia Vuk, dr. med., univ. mag. psih., spec. psihijatrije, Klinika za psihijatriju Sveti Ivan

11:50 – 12:10

„Kvalitativno istraživanje o Programu zaštite mentalnog zdravlja BOJE“
dr. sc. Marina Štambuk, mag. psych., Tartajun, obrt za savjetovanje; dr. sc. Maja Tadić Vujčić, mag. psych., Institut društvenih znanosti Ivo Pilar

12:10 – 12:30

„Iskorak za mentalno zdravlje: rad psihološkog savjetovališta udruge Iskorak“
Nina Banfić, mag. psych., udruga Iskorak



12:30 – 12:50

„Kako anti-rodne mobilizacije doprinose opravdavanju nejednakosti LGBTQIA+ osoba i obitelji“

izv. prof. dr. sc. Tanja Vučković Juroš, dipl. soc., Odsjek za sociologiju, Filozofski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

12:50 – 13:10

„Otpornost kao kolektivna snaga: kako gradimo sustave koji podržavaju sve“

izv. prof. dr. sc. Ivana Maurović, mag. paed. soc., Odsjek za poremećaje u ponašanju, Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

13:10 – 13:30

Rasprava

Moderatori/ce: Luka Mijalković, mag. psych.; Marin Šupe, mag. paed. soc.

13:30 – 14:30

Ručak

14:30 – 16:00

RADIONICE

Sudionici/e mogu izabrati **jednu od tri paralelne iskustvene radionice**, koje kroz interaktivan i siguran prostor nude uvid u specifične pristupe radu s LGBTQIA+ osobama. Cilj je jačanje stručnih kompetencija i senzibiliteta u kliničkom radu. Prilikom prijave na skup moguće je odabrati jednu od ponuđenih radionica:

1. „Grupa u grupi: terapijski prostor u kojem možeš biti ti“

Grupna terapija je moćan alat, a za LGBTQIA+ osobe stvaranje sigurnog i inkluzivnog prostora u terapijskoj grupi ključno je za napredak. Ova radionica koristi **fishbowl** tehniku „grupe u grupi“ kako bi istražila specifičnosti rada s LGBTQIA+ osobama u grupnom okruženju. Kroz različita terapijska iskustva, usmjerit ćemo se na uvjete koji su ključni za postizanje terapijske promjene, fokusirajući se na izgradnju povjerenja, međusobne podrške i kohezije unutar grupe.

Voditelji/ce:

Dinko Štajduhar, dr. med., spec. psihijatrije i psihoterapeut, Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“

Jadranka Hübler, dr. med., spec. psihijatrije, Klinika za psihijatriju Sveti Ivan

Antonia Vuk, dr. med., univ. mag. psih., spec. psihijatrije, Klinika za psihijatriju Sveti Ivan

2. „Razvoj interkulturalnih kompetencija u radu s LGBTQIA+ osobama: psihoedukacija kroz osobno iskustvo“

Prepoznavanje različitih seksualnih i rodni identiteta u području mentalnog zdravlja i rada s LGBTQIA+ osobama ima višestruke značajne implikacije za kliničku praksu, kao što su terapijski odnos i ishodi poduzetih intervencija. Radionica će se baviti istraživanjem i razvijanjem kompetencija kao što su povećana samosvijest i smanjena pristranost, empatija i razumijevanje, pružanje afirmativnog pristupa i razvijanje povjerenja u terapijskom odnosu te modeliranje samoprihvatanja. Ove kompetencije, u kombinaciji s pristupom usmjerenim na klijenta i kontinuiranom edukacijom, osnažuju stručnjake/inje u području mentalnog zdravlja da stvore afirmativna i podržavajuća terapijska okruženja.

Voditelji/ce:

Iva Žegura, univ. spec. clin. psych., Klinika za psihijatriju Vrapče
Luka Mijalković, mag. psych., Klinika za psihijatriju Sveti Ivan
Marin Šupe, mag. paed. soc., Klinika za psihijatriju Sveti Ivan

3. „Sve boje mene: art terapijska radionica istraživanja identiteta i otpornosti“

Art terapija je oblik psihoterapije koji koristi kreativno izražavanje kao sredstvo za istraživanje emocija, identiteta i unutarnjih iskustava, a osobito kada riječi nisu dovoljne. Za LGBTQIA+ osobe, koje se često suočavaju s manjinskim stresom i društvenom stigmatizacijom, art terapija može biti posebno osnažujuća jer omogućuje sigurno, nekonvencionalno izražavanje sebe i vlastitih priča. Na radionici posvećenoj temama identiteta i otpornosti sudionici će kroz umjetnički proces istraživati osobne i kolektivne izvore snage, stvarajući prostor za povezivanje, refleksiju i iscjeljenje.

Voditelji/ce:

Dominik Šmida, mag. psych. i psihoterapeut, Maledo, obrt za savjetovanje
Ivan Barun, dr. med., mag. art., Klinika za psihijatriju Sveti Ivan
Julijana Pravdić, bacc. med. techn., Klinika za psihijatriju Sveti Ivan

Prijava:

Za sudjelovanje na Danu otvorenih vrata molimo prijaviti se na <https://forms.gle/oaeJN7pbnsoqJPpb6>



Samo zajedno možemo pružiti snažnu podršku i graditi društvo u kojem je mentalno zdravlje svakog pojedinca prepoznato, ravnopravno podržano i poštovano. Zato poručujemo: „Zajedno podržani! Zajedno otporni!“

**S poštovanjem,
Terapijski tim programa BOJE, Klinika za psihijatriju Sveti Ivan**

Voditeljica Dana otvorenih vrata:

Jadranka Hübler, dr. med., spec. psihijatrije

Ravnatelj Klinike:

izv. prof. prim. dr. sc. Vladimir Grošić, dr. med., spec. psihijatrije

Uz podršku i suradnju:

Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom

